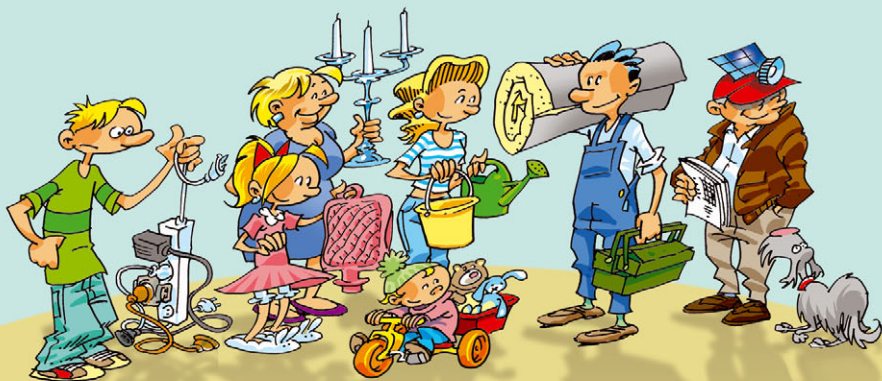


Gardanne
s'engage pour le
développement durable



Petits gestes pratiques et utiles pour économiser l'énergie



Chauffage :

l'hiver au chaud

En France la consommation moyenne d'une famille pour son chauffage est de 8 500 kWh par an. Outre le fait de disposer d'un système de chauffage récent, performant et économe, ainsi que d'une isolation efficace, c'est aussi par l'adoption de quelques comportements de bon sens qu'il est possible de faire des économies sur sa facture de chauffage.

✓ Baisser la température de chauffage d'un degré représente une baisse de 7 % sur sa facture de chauffage. Adopter un pull léger chez soi l'hiver plutôt qu'être en tee-shirt dans une maison à 25°C peut donc représenter une économie substantielle.

✓ L'entretien régulier de son système de chauffage peut représenter jusqu'à 5 % d'économies sur sa facture annuelle de chauffage.

✓ Baisser le chauffage sensiblement quand la maison est inoccupée et adapter la température aux différentes pièces



et périodes de la journée. Les températures recommandées dans une maison occupée sont de 19°C dans les pièces à vivre, 16°C dans les chambres et 21°C dans la salle de bain.

✓ Quand les locaux ont été inoccupés pendant quelques temps, positionner au retour le thermostat sur "confort" permettra de faire remonter la température aussi rapidement qu'en mettent le chauffage au maximum, tout en réduisant la consommation.



✓ Fermer les volets la nuit réduit la déperdition de chaleur par les fenêtres.

✓ Ouvrir 10 minutes pour aérer la pièce.

✓ Un chauffe-eau solaire suffit à couvrir 70 % des besoins en eau chaude et bénéficie d'un crédit d'impôt. Renseignements auprès de l'Ademe (contact page 19).

✓ Se chauffer au bois : au quotidien, un moyen de chauffage moderne grâce aux chaudières à alimentation automatique raccordées à des planchers chauffants ou des radiateurs.



L'eau :

denrée rare à préserver

Bien précieux et vital, l'eau n'est pas une marchandise comme les autres. A Gardanne, sa potabilisation, sa distribution et son retraitement sont confiés à la Régie municipale de l'eau et de l'assainissement. Préserver la ressource en eau et l'utiliser raisonnablement est essentiel pour le devenir de la planète.

- ✓ Prenez une douche plutôt qu'un bain qui consomme en moyenne 150 litres d'eau contre 15 à 18 litres par minute pour une douche.
- ✓ Préférez votre lave-vaisselle (15 litres pour plusieurs repas) à votre robinet qui consomme de 2 à 3 fois plus d'eau !
- ✓ Dans le jardin, n'arrosez que lorsque c'est nécessaire et en soirée pour garder un maximum de fraîcheur.
- ✓ Soyez vigilant face aux fuites : un simple robinet qui goutte représente un gaspillage de 5 000 à 35 000 litres d'eau par an !



Il existe des appareils qui peuvent vous aider :

- ✓ Des réducteurs de débit, appelés aussi économiseurs d'eau qui se placent sur les robinets permettent de faire passer le débit d'eau de 13 litres à la minute à 6 à 8 litres.



- ✓ La chasse d'eau à deux vitesses que l'on trouve couramment maintenant dans le commerce. Ce système permet de choisir entre évacuer un réservoir complet ou un demi-réservoir selon les besoins.

- ✓ L'installation de mitigeurs thermostatiques permet également de réaliser des économies. Vous pouvez aussi équiper votre douche d'une douchette économiseur qui économise environ 50 % d'eau et d'énergie.



CONSOMMEZ L'EAU DE GARDANNE

Elle est 266 fois moins chère que l'eau en bouteille et génère moins de nuisances (transports, bouteilles plastique). Elle est de très bonne qualité, de plus, votre argent est directement investi sur votre commune.



Éclairage :

pensez à éteindre

Soigner son éclairage, c'est participer à la réduction de ses dépenses électriques.

✓ Utiliser des ampoules à économie d'énergie dites "lampes basse consommation" ou "fluocompactes". Elles consomment 5 fois moins et durent jusqu'à 10 fois plus longtemps. Une seule ampoule à économie d'énergie de 23 W épargne au cours de sa vie 620 kWh.

✓ Supprimer tous les produits d'éclairage domestique jugés trop énergivores comme les halogènes. Dans un logement de 80m², il y a 23 ampoules en moyen-



Les ampoules usagées doivent être ramenées au magasin.

ne. Une seule ampoule halogène consomme autant que les 22 autres réunies.

✓ Éteindre toujours toutes les lumières dans les pièces inoccupées.

✓ Nettoyer ses lampes et luminaires, c'est optimiser leur efficacité et gagner 40 % de flux lumineux

✓ Faire entrer le maximum de lumière naturelle dans les pièces, en dégagant les fenêtres et en privilégiant des murs clairs qui réfléchissent mieux la luminosité.

✓ Enfin, ne pas oublier de vérifier l'étiquette "énergie" sur les lampes qui indique le rendement énergétique de la lampe : de A, très économe, à G, pour les plus gourmandes.



Réfrigérateur / congélateur :

faire du froid, ça coûte cher

La consommation de froid a un coût non négligeable sur la facture d'électricité. Souvent, quelques gestes simples vont permettre de la réduire.

✓ Lorsque vous achetez un appareil produisant du froid, comme du chaud d'ailleurs, pensez à regarder l'étiquette portant sur l'énergie qui va de la classe A qui consomme le moins à G qui consomme le plus.

✓ Il est inutile de régler le thermostat du réfrigérateur à moins de 5°C, chaque degré de moins augmente la consommation de 5 à 10%.

✓ Ne placez pas votre réfrigérateur près d'une source de chaleur (chauffage, four...).



✓ Dégivrez régulièrement (au moins tous les 6 mois) tous vos appareils produisant du froid et vérifiez l'étanchéité des joints.

✓ Ne collez pas votre frigo contre le mur et nettoyez la grille à l'arrière au moins une fois par an.

✓ Ne surchauffez pas la pièce dans laquelle

se trouve votre réfrigérateur. A 18°C, votre appareil consommera 3 fois moins d'électricité qu'à 23°C.

✓ Ne placez pas de plats chauds ou tièdes dans le réfrigérateur.

La ville de Gardanne a signé une convention avec l'éco-organisme "Écologic." Vous pouvez rendre votre vieux réfrigérateur à la déchetterie (contacts en p. 19) ou le ramener au magasin qui est tenu de le reprendre.



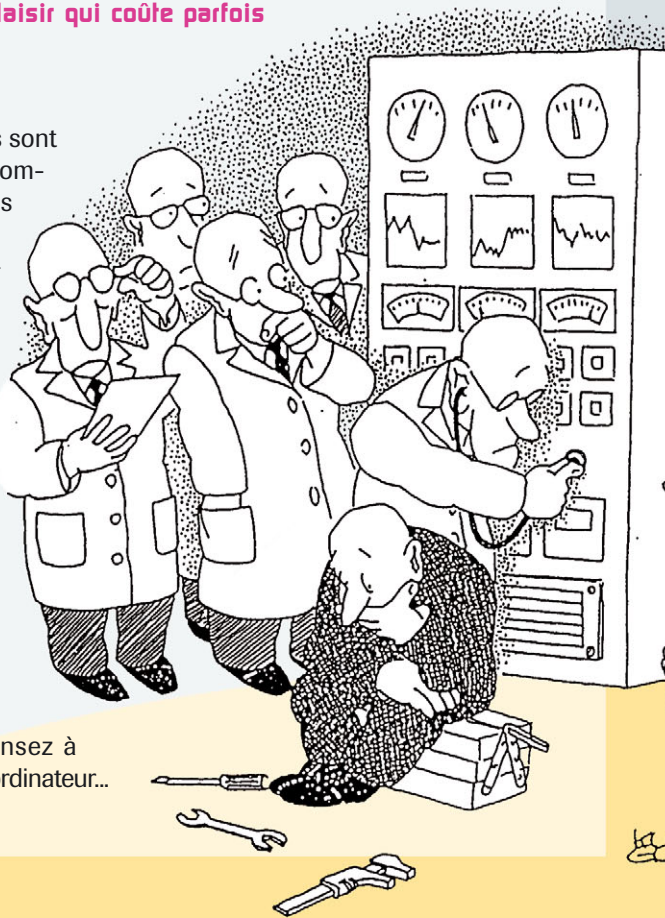
Informatique :

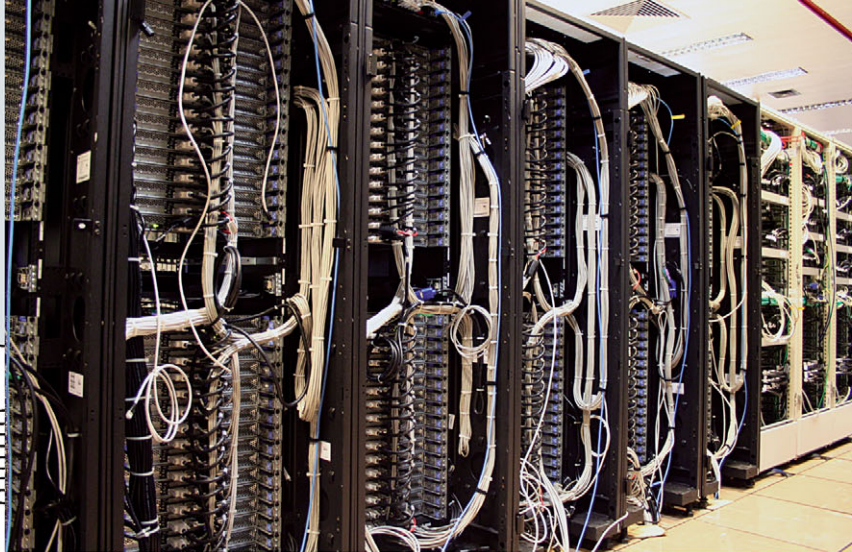
il n'y a pas de petites économies

Écran, imprimante, scanner, console de jeux...
L'informatique envahit notre quotidien...
Un petit plaisir qui coûte parfois
cher.

✓ Les familles sont équipées de nombreux appareils électriques tels qu'ordinateurs, périphériques (imprimantes...), fax, qui consomment de l'électricité lorsqu'ils sont en marche, mais aussi quand ils sont en veille.

✓ Le soir, pensez à éteindre votre ordinateur... et son écran.





✓ A moins que vous n'ayez besoin d'une forte puissance de calcul, sachez qu'un ordinateur portable consomme nettement moins qu'un poste fixe, surtout avec les composants de nouvelle génération tels que processeurs ULV et Atom, disques durs SSD, écran led...



Isolation :

du confort et des économies

La meilleure façon d'économiser l'énergie, c'est encore de ne pas en consommer ! Ainsi, pour limiter toute déperdition de chaleur, soigner l'isolation thermique de son habitat est essentiel.

✓ Quand on fait des travaux d'aménagement, choisir pour les murs et la toiture des matériaux efficaces (laine de roche, ouate de cellulose). Ils peuvent être de synthèse ou d'origine naturelle ou même recyclés.

✓ Pour les fenêtres, s'équiper en double vitrage si possible à isolation renforcée ! Vérifier régulièrement le bon état des menuiseries et des portes donnant sur l'extérieur, nettoyer les vantaux d'aération des fenêtres.



✓ Lorsque le logement est bien isolé (sol, murs, toit, toutes ouvertures), il devient étanche à l'air et il faut alors s'assurer de sa bonne ventilation.

Pour cela, renouveler régulièrement l'air intérieur : 10 minutes d'aération suffisent, chauffage éteint évidemment. Installer une

ventilation mécanique contrôlée (VMC) est une bonne solution pour renouveler l'air en permanence et permettre de vivre dans un habitat sain.



✓ Isoler thermiquement le ballon d'eau chaude sanitaire et les canalisations s'ils sont dans un local non chauffé. Les pertes peuvent atteindre 500 kWh par an.

Pour obtenir des conseils, contactez l'Ademe ou Écopolénergie (contacts p. 19).



Transport :

il n'y a pas que la voiture

Marche à pied, vélo, bus ou train sont des solutions alternatives moins coûteuses et moins polluantes.

✓ Même si elles ont fait de gros progrès en matière d'émission de gaz carbonique, les voitures restent encore, de loin, le mode de transport le plus coûteux et le plus polluant. L'utiliser moins demande un peu d'organisation mais permet aussi de faire des économies.

✓ Vous pouvez déjà raisonnablement vous en passer pour tous les trajets en ville de moins d'un kilomètre : dix minutes de marche vous feront le plus grand bien, et vous ne perdrez pas de temps à chercher à vous garer. Au-delà, un vélo peut aussi s'avérer bien pratique. Si vous êtes chargé, pensez aussi au réseau de bus qui dessert Gardanne et Biver, notamment les jours de marché.



✓ Enfin, pour les trajets plus longs, par exemple vers Aix ou Marseille, le train propose un service amélioré depuis la réouverture de la ligne.

Le cadencement a été revu, l'information aussi, notamment via le site **www.aix-marseille-ter.com/Gardanne/**. Il existe aussi un service de bus via l'autoroute. Enfin, il reste la solution du covoiturage, qui permet d'utiliser les voitures de façon plus rationnelle, en partageant les frais et en fai-

sant du trajet un petit moment de convivialité. Là aussi, internet peut vous aider avec les sites de covoiturage.



POUR VOUS RENSEIGNER

Interbus : 04 42 51 31 88

SNCF :

www.aix-marseille-ter.com/gardanne

Covoiturage : www.covoiturage.com

**Pour vous organiser à plusieurs
l'Espace citoyen solidaire**

au 04 42 65 77 49



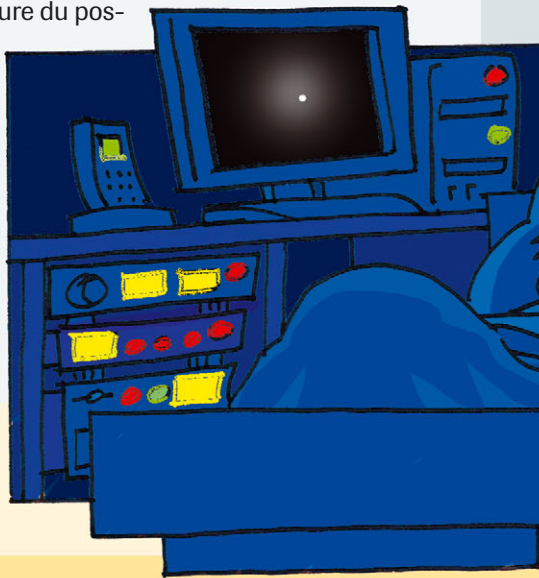
Veille :

ils consomment
même quand on ne s'en sert pas

Les appareils électriques qui restent en position veille (ordinateurs, imprimantes, téléviseurs, téléphones, machines à café, cadres photos numériques, photocopieurs, fax...) peuvent représenter jusqu'à 50 euros par an sur votre facture EDF. On appelle énergie cachée ou encore énergie de veille, l'énergie consommée par des appareils apparemment éteints ou en mode d'attente. En France, l'énergie consommée par les appareils en veille équivaut à celle consommée par une grande ville.

✓ Regrouper dans la mesure du possible plusieurs appareils sur une prise multiple avec interrupteur.

✓ Pour éteindre complètement un téléviseur, un magnétoscope, un lecteur DVD, un décodeur, une chaîne hi-fi... actionnez le bouton d'allumage (On/Off) situé sur l'appareil lui-même. L'utilisation de la télécommande pour éteindre l'appareil connecte trop souvent celui-ci en mode "veille".



✓ Certains appareils comme les ordinateurs, les imprimantes, les scanners, les lampes halogènes à variateur, les machines à café... consomment même lorsqu'ils sont à l'arrêt. Pensez à débrancher la prise ou à utiliser une multiprise avec interrupteur.



✓ Vous utilisez un GSM/téléphone portable ou une brosse à dents électrique que vous rechargez via un chargeur. Pensez à débrancher celui-ci une fois votre appareil rechargé.

✓ Les petites horloges digitales qui se trouvent sur les appareils électroménagers consomment de l'énergie pour rien. Choisissez plutôt un appareil sans écran digital.



RECYCLEZ VOS VIEUX APPAREILS

La ville de Gardanne a signé des conventions avec divers éco-organismes.

Ainsi grace à Écologic vos vieux appareils (télé, réfrigérateurs, ordi...)

déposés en déchetterie seront recyclés correctement.



Climatisation :

été au frais, climat préservé

En Provence l'été, la climatisation représente jusqu'à 40 % de la consommation d'électricité ! Quelques gestes simples peuvent pourtant aider à lutter contre la chaleur.

✓ Une réduction de 3°C de la température intérieure par rapport à celle de l'extérieur suffit à donner une nette sensation de fraîcheur.

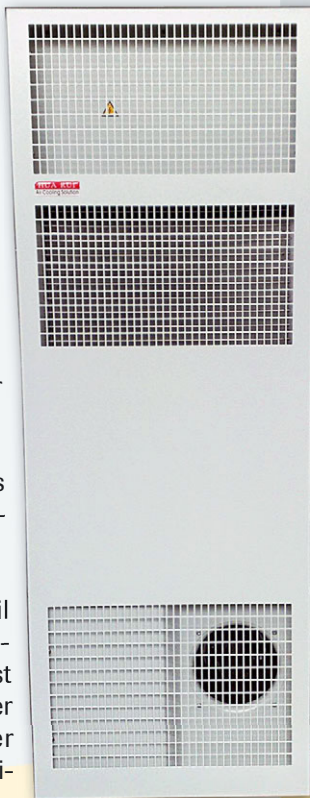
✓ Ventiler les pièces la nuit et le matin pour profiter de la fraîcheur.

✓ Poser des stores à l'extérieur des fenêtres est une bonne manière de réduire l'échauffement des vitres.

✓ Installer des protections contre le soleil telles que volets, pare-soleil, films de protection sur les vitrages, végétation adaptée... est une option à privilégier avant d'envisager l'installation d'une climatisation.



✓ Quand le climatiseur est en marche, fermer portes et fenêtres.



Pour se renseigner sur la ville
www.ville-gardanne.fr

**Pour les économies d'énergies et
les gestes éco-citoyens**
www.ademe.fr-http://ecocitoyens.ademe.fr

Écopolénergie
Espace info-énergies
Maison le Pesquier, quartier le Pesquier
13120 Gardanne - Tél. 04 42 51 79 75
eie@ecopolenergie.com
www.ecologie.gouv.fr/Eco-citoyens-.html

Transports
www.aix-marseille-ter.com/Gardanne/
www.ademe.fr/calcullette-eco-deplacement

Déchetterie de Gardanne
route de Gréasque - Tél. 04 42 58 45 79

Encombrants
prise de rendez vous au 0800 041 042

Citoyen solidaire
avenue de Toulon - Tél. 04 42 65 77 49
www.ville-gardanne.fr



Un comportement responsable

La ville de Gardanne s'est engagée voilà plus de dix ans dans une démarche de développement durable.

Parmi les actions des différentes chartes de l'environnement, la maîtrise de l'énergie et la sensibilisation des populations aux gestes éco-citoyens ont été prioritaires.

Celles-ci s'adressent à des publics différents : enfants, résidents, usagers des équipements municipaux (associations, clubs sportifs...), agents communaux...

Un Plan d'Action Global sur l'Énergie (Page) a été mis en place sur plusieurs années afin de permettre à la collectivité comme aux habitants de mieux utiliser l'énergie et d'en limiter l'impact sur leurs budgets.

Loin des démarches de culpabilisation des usagers, il s'agit de favoriser un comportement responsable en matière de consommation d'eau, de transport ou d'économies d'énergies. Nous espérons que ce petit guide y contribuera.

